

**План работы школьного спортивного клуба (ШСК)
«ПУЛЬС»
на 2022-2023 учебный год**

Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.

Приоритетные задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;

1. РАБОТА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПРАВОНАРУШЕНИЙ.

№	Мероприятия по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних	Сроки проведения	Ответственный
1.	Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности	Сентябрь, ноябрь, январь, апрель	Учитель физической культуры
2.	Лекции, беседы по плану ВР	По плану мероприятий	Зам. директора по ВР
3.	Вовлечение учащихся, состоящих на различных видах учета в организацию и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий	По плану мероприятий	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры
4.	Привлечение учащихся, состоящих на различных видах учета, к занятиям в спортивных кружках и секциях	В течение учебного года	Учитель физической культуры
5.	Организация встреч с врачами, специалистами наркологического диспансера, сотрудниками ПДН	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры
6.	Выявление социального статуса учеников, изучение межличностных отношений среди ровесников.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры

2. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

2.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ПСК «ПУЛЬС»

Месяц	Наименование мероприятий	Ответственный
Ежеднев но	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня физкультпаузы и физкультминутки.	Учитель физической культуры, учителя-предметники
	Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ	Совет клуба, классные руководители
	Проведение мониторинга «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе» (Спорт - в твоей жизни)	Совет клуба, классные руководители
Сентябрь	«Президентские соревнования»	Учитель физической культуры Совет клуба
	Кросс «Золотая осень»	Учитель физической культуры
	Волейбол (учителя - ученики)	Учитель физической культуры Совет клуба
Октябрь	ГТО на старте!	Учитель физической культуры
	Первенство школы по пионерболу, 1-4 класс	Учитель физической культуры Совет клуба
	Блиц-турнир по волейболу (юноши/девушки)	Учитель физической культуры Совет клуба
	День Здоровья (прогулки, походы)	Учитель физической культуры Совет клуба
	Весёлые старты 1-4 классы, 5-6 классы	Учитель физической культуры Совет клуба
Ноябрь	Легкоатлетическое троеборье	Учитель физической культуры
	День Здоровья (эстафеты, игры)	Учитель физической культуры Совет клуба
	Первенство школы по шахматам	Учитель физической культуры
Декабрь	Мини – футбол	Учитель физической культуры
	ГТО «Быстрее, выше, сильнее»	Учитель физической культуры Учитель физической культуры

	Блиц-турнир по баскетболу	Учитель физической культуры Совет клуба
	День Здоровья на призы Деда Мороза	Учитель физической культуры Совет клуба
Январь	Первенство школы по лыжам	Учитель физической культуры
	Первенство школы по баскетболу	Учитель физической культуры Совет клуба
Февраль	День Здоровья «Мороз и солнце»	Учитель физической культуры Совет клуба
	А, ну-ка, парни!	Учитель физической культуры Совет клуба
	Первенство школы по волейболу	Учитель физической культуры
Март	День Здоровья «Весна, весна, на улице»	Учитель физической культуры Совет клуба
	Легкоатлетический турнир «Кузнечик»	Учитель физической культуры Совет клуба
Апрель	Первенство школы по настольному теннису	Учитель физической культуры Совет клуба
	От ГТО к олимпийской медали	Учитель физической культуры
	Блиц-турнир по волейболу	Учитель физической культуры Совет клуба
Май	«Шиповка юных»	Учитель физической культуры Совет клуба
	Туристический слёт	Учитель физической культуры Совет клуба, классные руководители
Июнь	Туристические походы	Учитель физической культуры Совет клуба, классные руководители

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Выборы состава Совета спортивного клуба.	Сентябрь	Руководитель ШСК, Директор школы
2.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2022-2023 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК, Директор школы
3.	Составление расписания работы спортивных секций и кружков. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год.	Сентябрь-октябрь	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
4.	Единый классный час «Ценности олимпийского и параолимпийского движения» (о значении физкультуры и спорта для здоровья человека)	Ноябрь	Зам.директора по ВР, классные руководители
5.	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы	Январь-Февраль	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры и ОБЖ
6.	Встречи с известными спортсменами района и области	В течение года	Совет клуба
7.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей.	В течение года	Руководитель клуба, учителя физической культуры
8.	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель клуба, учителя физической культуры
9.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель клуба

4. УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей».	в течение года	Совет клуба
2.	Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья.	в течение года	Совет клуба
3.	Приглашать родителей для участия и судейства соревнований.	в течение года	Совет клуба
4.	Оказывать помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе.	в течение года	Совет клуба, зам. директора по ВР
5.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану).	в течение года	Совет клуба, зам. директора по ВР

5. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработка, согласование программ внеурочной деятельности для детей физкультурно-спортивной направленности	сентябрь	Руководитель ШСК, Совет клуба
2.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба, зам. директора по ВР
3.	Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных.	в течение года (по плану)	Руководитель ШСК, Совет клуба
4.	Посещение занятий спортивных секций (кружков)	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
5.	Посещение семинаров для руководителей Клубов, тренеров по физическому воспитанию	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба

6.	Посещение курсов повышения квалификации	в течение года	Администрация
7.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность Клубов, организаций	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба

6. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ.

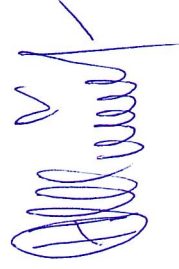
№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработка и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	Сентябрь	Руководитель ШСК, Совет клуба
2.	Разработка и утверждение положений для проведения спортивно-массовых мероприятий	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
3.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
4.	Обеспечение участия команд Клуба в различных соревнованиях	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба

7. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Проверка учебно-тренировочных занятий.	В течение года	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
2.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	Ежемесячно	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
3.	Корректировка работы клуба	1 раз в четверть	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
4.	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Сентябрь - октябрь	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР

8. ФИНАНСОВО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Приобретение спортивного инвентаря; приобретение призов, наградных материалов	В течение года	Совет Клуба
2.	Оформление стенда спортклуба «ПУЛЬС»	В течение года	Совет Клуба
3.	Организация и проведение генеральных уборок школьного стадиона и спортивной площадки	Ежеквартально	Совет Клуба
4.	Ремонт спортивного инвентаря и оборудования	В течение года	Совет Клуба



Руководитель ПСК:

Шпаненков Н.С.